

SAINT-GERMAIN-DU-BOIS

De l'hypnose à la maison médicale

La maison médicale des deux étangs, à Saint-Germain-du-Bois va accueillir un nouveau praticien, Jean-Bernard Bassegana, spécialisé dans l'hypnose.

À partir du mois d'avril, la maison médicale de Saint-Germain-du-Bois va accueillir Jean-Bernard Bassegana, un nouveau praticien spécialisé dans l'hypnose. Arrivé de Haute-Savoie, ce dernier affirme « avoir été très bien accueilli ». Il occupera le cabinet du bas, chaque vendredi après-midi, afin de réaliser ces « thérapies brèves » qui s'étendent sur une heure. « L'hypnose est une thérapie qui est pratiquée pour des raisons très variées. Il peut s'agir de traiter des allergies, des troubles psychiques, des phobies, de gérer des douleurs, de se débarrasser d'une addiction, ou même pour obtenir un meilleur sommeil, ou de plus grandes performances sportives », explique Jean-Bernard Bassegana. Pendant la séance, le patient, en position assise, est tout à fait conscient. La pratique fait toujours suite à une période d'échange.

Une reconversion professionnelle

Il y a deux ans, Jean-Bernard Bassegana a choisi de quitter le domaine commer-



Jean-Bernard Bassegana est très heureux de pouvoir bénéficier des infrastructures de la maison médicale.

Photo JSL/Victoire BEAUVERD

cial, dans lequel il travaillait, au profit d'une activité plus altruiste. « Le développement personnel m'a aidé à découvrir ce pour quoi j'étais réellement fait : aider les autres. Je me suis donc tourné vers l'hypnose, une thérapie dont j'ai moi-même bénéficié il y a quelques années. » Une reconversion qui s'est

accompagnée d'un tout nouveau cadre de vie, depuis son installation dans la région avec sa compagne et leurs trois enfants. « Ici, la qualité de vie est beaucoup moins stressante et beaucoup plus saine. Ces conditions sont idéales pour exercer et j'en suis vraiment ravi. »

Victoire BEAUVERD (CLP)